

女性のための健康講座のご案内

日時：10月28日（日） 13：30～16：00（受付13時00～）

会場：浜松北高同窓会館2階 対象：しらはぎ会 会員

無料

10月14日までに、学年幹事を通じてお申し込みください、会費は無料です。会場の準備、お持ち帰りいただけるおみやげのパンフレット等準備の都合上、期限までにお申し込みください。

講演 1

女性の健康問題、知ることで差ができるあなたの一生

13:30～14:00

講師

高柳 ふみ枝 氏（新31回）旧姓：渥美

磐田センター薬局 薬剤師



特別講演

更年期をチャンスに、より美しく健康に ～心と体のケア講座

14:00～15:00

講師

高田 佳世子 氏（新40回）旧姓：水本

水本レディスクリニック 院長・医学博士



交流会

15:00～16:00 意見交換・交流会

講演会終了後に、意見交換の場（お茶とお菓子）をご用意させて頂いております。
先生に質問したり、おしゃべりして、楽しいひと時を過ごしましょう。